

PRAVIDLO ROUŠKY RUCE ROZESTUPY

3 R



ROUŠKY

Při pohybu v uzavřených prostorách s vyšší koncentrací osob je nejúčinnější prevencí nosit roušku.



RUCE

Pravidelně si myjte ruce teplou vodou a mýdlem nebo používejte dezinfekci.



ROZESTUPY

Dodržujte bezpečné rozestupy alespoň 2 metry od ostatních osob.