

Pomůcka ke zvládnutí
epidemie COVID-19 pro

DOMOVY SOCIÁLNÍCH SLUŽEB



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY





ROZCESTNÍK



Spolupráce se smluvním
praktickým lékařem



Transport COVID 19
suspektního/potvrzeného klienta



Základní **proškolení**
všech **zaměstnanců**



Identifikace rizikových **provozů**
a **úprava pracoviště**



Bezpečný kontakt



Poučení klientů



Poučení návštěv



Vytipování **prostoru izolace**
a **prostoru karantény**



Proškolení dotčených zaměstnanců v **použití OOPP***
a o **změnách v provozu** v COVID režimu



Zabezpečení **materiálem**

* OOPP – osobní ochranné pracovní pomůcky



Spolupráce se smluvním praktickým lékařem

- způsob komunikace a vyšetření při suspekci/potvrzení COVID 19
- rozhodnutí o paliativním režimu u pacientů v preterminálním stavu, s časou infaustní prognózou, dříve vyslovené přání apod. (zamezení nutnosti volat ZZS)





Transport COVID 19 suspektního/potvrzeného klienta

- zajistit dopravce pro COVID 19 potvrzené klienty v dobrém klinickém stavu (nebo klienty v karanténě) vyžadující ošetření ve zdravotnickém zařízení z jiného důvodu
- výtěr COVID se provádí přímo v sociálním zařízení, pro sestry odběrového centra je vyčleněna sanita





Základní proškolení všech zaměstnanců

Školení o infekci COVID 19, preventivních a hygienických opatřeních

(pečovatelé, zdravotníci, úklid, údržba, provoz stravovací, prádelny, administrativa)

- informace o onemocnění COVID-19
 - Příznaky
 - inkubační doba
 - způsob přenosu
 - zásady správné hygieny rukou a respirační etikety
 - sociální odstup
 - používání roušek je-li nařízeno
- postup při rozvoji příznaků u zaměstnanců a u klientů

Zdroje informací



[Rozdělovník informací](#)



[Obecné informace o COVID 19](#)



[Hygiena rukou](#)



[Respirační etiketa](#)



[Příznaky u seniorů](#)

Kliknutím přejdete na webové zdroje





Identifikace rizikových provozů + úprava pracoviště

kvůli zjištění nákazy mezi zaměstnanci

- snaha o rozdělení zaměstnanců do skupin, které by se neměly míchat
- umožnění flexibilní pracovní doby
- úprava kancelářských prostor, společného stravování
 - časy oběda, úprava stolovacích prostorů jídelny, průhledné přepážky na stolech
 - úprava způsobu předávání služeb a informací
 - pečlivé plánování směn
- umožnění práce z domova (home office) pro zaměstnance administrativy s nařízenou domácí karanténou, izolací při bezpříznakové pozitivitě
 - zajištění hardware a software vybavení





Bezpečný kontakt

klientů a personálu mezi sebou

- vybavení pracovišť prostředky k dezinfekci rukou, vylepení návodů ke správnému mytí a dezinfekci rukou, plakáty respirační etikety
- časté mytí rukou, časté větrání
- měření a zápis teploty zaměstnance při vstupu do zaměstnání, určení postupu při změření vyšší teploty a při zjištění příznaků během pracovní doby
- zvážení vytvoření skupin klientů (stanice, patro, apod.), které se mezi sebou stýkají s opatrností při dodržování sociálního odstupu, zvýšené hygieny rukou a případného nošení roušek dle aktuálního nařízení zejména ve vnitřních prostorách
- dodržování sociálního odstupu mezi zaměstnanci provozu v zázemí a nošení roušek dle nařízení MZ – mimořádná opatření



[Mimořádní opatření Ministerstva zdravotnictví](#)





Poučení klientů

dle jejich spektra a schopností

- dodržování důsledné hygieny rukou, respirační hygieny, případně nošení roušek
- seznámení s opatřeními v případě podezření/potvrzení COVID 19
- seznámení s režimem návštěv





Poučení návštěv

- zákaz návštěv osobami s příznaky onemocnění
- měření teploty návštěv a její zápis při vstupu do zařízení
- zákaz volného pohybu návštěv po zařízení
- vyčlenění návštěvní místnosti vybavené dezinfekcí na ruce, kontakt návštěvy pouze s klientem (s personálem za dodržení sociálního odstupu)
- dodržování pečlivé a časté hygieny rukou, respirační hygieny a případně poučení o jiných omezeních





Vytipování prostoru izolace a prostoru karantény

- pro klienty suspektní, pozitivní a jejich kontakty včetně míst pro oblékání a svlékání OOPP*
- skladování materiálu včetně OOPP* mimo tyto prostory (přemístění)
 - V případě výskytu pozitivních klientů nutné jejich sestěhování do vytipovaných izolačních prostor, kontakty do karanténních prostor a ve zbylých prostorách ponechat umístěné klienty bez kontaktu s COVID 19
 - Vynesení zbytných, obtížně dezinfikovatelných předmětů z plánované zóny

* OOPP – osobní ochranné pracovní pomůcky





Proškolení dotčených zaměstnanců v použití OOPP* a o změnách v provozu v COVID režimu

- oblékání, svlékání osobních ochranných pracovních pomůcek
- proškolení provozu úklidu, stravovacího a prádelny pro případ zjištění nákazy COVID 19
- proškolení vedoucích směn o postupu při podezření na nákazu COVID 19
- odkaz na foto, video + odkaz na další dokument - změny v provozu)

Materiály pro školení



[Oblékání OOPP \(dokument\)](#)



[Oblékání OOPP \(video\)](#)



[Svlékání OOPP \(dokument\)](#)



[Svlékání OOPP \(video\)](#)



[Mimořádní opatření Ministerstva zdravotnictví](#)

Kliknutím přejdete na dokument, video nebo web

* OOPP – osobní ochranné pracovní pomůcky





Zabezpečení materiálem

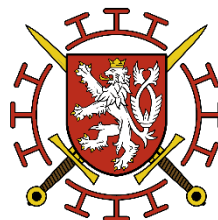
- dostatek osobních ochranných pracovních pomůcek (OOPP)
- dostatek dezinfekčních prostředků
- přístup do skladů
- označené pytle na odpad
- pytle do prádelny
- výstražné cedule
- nápisy
- pásy na podlahu
- dezinfekční rohožky
- materiál k zajištění stravy – termoboxy, jednorázové nádoby



Pomůcka zpracována:



CENTRUM BIOLOGICKÉ
OCHRANY TĚCHONÍN



CENTRÁLNÍ ŘÍDÍCÍ TÝM
COVID-19



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Máte dotazy?
potřebujete něco upřesnit?

e-mailová adresa
crt@mzcr.cz
crtops@army.cz