



Všem krajským hygienickým
stanicím
(včetně HS HMP)

V Praze dne 14. 9. 2020

Č.j.: MZDR 38651/2020-2/OES



MZDRX01BT3GO

METODICKÝ POKYN HLAVNÍ HYGIENICKY ČESKÉ REPUBLIKY

K JEDNOTNÉMU POSTUPU KRAJSKÝCH HYGIENICKÝCH STANIC PŘI ROZHODOVÁNÍ O NAŘIZENÍ KARANTÉNNÍCH OPATŘENÍ OSOBÁM, KTERÉ PRODĚLALY ONEMOCNĚNÍ COVID-19

1) Úvodní ustanovení

Tento metodický pokyn se vydává v souvislosti s trendem vývoje epidemiologické situace ve výskytu onemocnění COVID-19 způsobeného novým koronavirem s označením SARS-CoV-2 v České republice.

Mezi základní protiepidemická opatření proti infekčnímu onemocnění COVID-19 patří izolace nakažených osob a karanténa osob ve vyšším riziku onemocnění z důvodu úzkého kontaktu s infikovanými osobami. S postupující pandemií a s narůstajícím množstvím osob, které prodělaly onemocnění COVID-19, narůstá na významu otázka doby přetrvávání imunity, resp. délky postinfekční protekce po prodělaném onemocnění. S tím souvisí možnost reinfekce u těchto osob. Je nezbytné přijmout opatření jak postupovat v nařizování karantény u osob s anamnézou prodělaného laboratorně potvrzeného onemocnění COVID-19 v případě, že budou v epidemiologicky významném kontaktu s osobou, u které se prokázala nákaza COVID-19 nebo přicestují ze zemí se zvýšeným rizikem této nákazy.

V současné době jsou pouze omezená data o možnosti reinfekce virem SARS-CoV-2 u osob, které prodělaly onemocnění COVID-19. Dosud bylo celosvětově od začátku pandemie popsáno pouze několik suspektních jednotlivých případů reinfekce.

Je známo, že u osob, které prodělaly onemocnění COVID-19, může přetrvávat pozitivita PCR testu ze vzorků materiálu z dýchacích cest i několik týdnů. Příčina této positivity není





jednoznačně vysvětlena. Dosavadní dostupná data neuvádějí, že osoby, které prodělaly COVID-19 a mají přetrvávající PCR pozitivitu SARS-CoV-2 viru, mohou přenášet infekci na další osoby.

Osoby infikované příbuznými betacoronaviry se stávají vnímavými asi po 90 dnech po předchozí infekci. Z toho se odvozuje, že u osob po prodělání onemocnění COVID-19 pozitivita PCR SARS-CoV-2 viru v průběhu 90 dnů je spíše obrazem přetrvávání positivity než výsledkem reinfekce. Dosud nebyl stanoven žádný sérologický či jiný korelát protekce.

2) Cíl

Cílem tohoto metodického pokynu je zajištění jednotného postupu krajských hygienických stanic, včetně Hygienické stanice hlavního města Prahy, (dále jen „KHS“) při rozhodování o nařízení karanténních opatření osobám, které již prodělaly onemocnění COVID-19 v minulosti.

3) Postup KHS

KHS v případě, že epidemiologickým šetřením zjistí osobu,

- která byla v úzkém kontaktu s osobou, u které bylo potvrzeno onemocnění COVID-19,
- nebo se vrátila z území států, které nejsou na seznamu zemí s nízkým rizikem výskytu onemocnění COVID-19,

příčemž se jedná o osobu, která prodělala laboratorně potvrzené onemocnění COVID-19 a zůstává bez příznaků, se po dobu 90 dnů po prodělání tohoto onemocnění nenařídí karanténa a ani se po ní nepožaduje provedení PCR testu. Tato osoba se toliko poučí, že by měla dodržovat obecná preventivní opatření k omezení šíření onemocnění COVID-19 (sociální rozestupy, ochranné prostředky dýchacích cest, pravidelné mytí rukou, dezinfekce apod.).

U osob, které prodělaly onemocnění COVID-19 a u nichž dojde v průběhu 90 dní po prodělání onemocnění k rozvoji klinických příznaků odpovídajících onemocnění COVID-19, je nezbytné vyloučit jinou etiologii a eventuálně zvážit nové testování na koronavirus SARS-CoV-2.

Žádám všechny KHS, aby podle tohoto metodického pokynu postupovaly ode dne 15. 9. 2020.

MUDr. Jarmila Rážová, Ph.D.
náměstkyně pro ochranu a podporu veřejného
zdraví a hlavní hygienička ČR

